

Interessensgruppe Gesundheit – GBS-Tagung in Tambach 19./20.10.24

Fragen zur Plauderbankübung zum Thema Wege aus der Einsamkeit

Kennst Du Einsamkeit? Wie fühlt sich Einsamkeit für Dich an? Woran erkennst Du, dass sich andere Menschen einsam fühlen?

Was bedeutet Gemeinschaftsgefühl für Dich? Wo hattest Du schon mal Gemeinschaftsgefühl erlebt? Wie ging es Dir damit?

Was bedeutet Zugehörigkeitsgefühl für Dich? Wo fühlst Du Dich zugehörig? Wo nicht?

Was bedeutet Entfremdung für Dich? Hast Du schon mal selbst Entfremdung erfahren? Wie ging es Dir damit? Was kannst Du tun, um Misstrauen zu überwinden?

Was bedeutet Zufluchtsort für Dich? Wie müsste ein Zufluchtsort für Dich aussehen? Was bedeutet Heimat für Dich? "Sei ein Heim dem Fremdling"- Was verstehst Du darunter? Wie könnte das konkret aussehen?

Was zeichnet eine Kultur der Fürsorge aus? Wie könnte eine Familie/Nachbarschaft/ Gesellschaft aussehen, in der eine solche Kultur gelebt wird?

Wie können die Bindungen zwischen den Generationen gestärkt werden? Wie können ältere Menschen als Quelle von Erfahrung und Weisheit für jüngere Generationen dienen? Wie können Kinder und Jugendliche älteren Menschen helfen?

Was bedeutet für Dich, die eigene Realität zu lesen? Was bedeutet für Dich, die Realität von anderen zu lesen?

Was bedeutet Kunst/ Musik für Dich? Worin siehst du Schönheit? Wie könnte Kunst/ Musik/ Schönheit konkret eingesetzt werden, um Menschen zu verbinden?

Was macht dich glücklich? Wofür bist Du dankbar? Was schätzt Du am meisten an einer Freundschaft?

Wie findest Du die Idee der Plauderbank? Nenne drei Dinge, die du und Dein Gegenüber offenbar gemeinsam haben. Was könntest Du in Deinem Alltag tun, um Einheit zu fördern?

"Gebt Euch nicht zufrieden, bis jeder, mit dem ihr zu tun habt, für euch wie einer aus eurer Familie ist. Seht jedermann als Vater oder Bruder, als Schwester oder Mutter oder als ein Kind an. Wenn ihr das erreichen könnt, dann werden eure Schwierigkeiten vergehen, ihr werdet dann wissen, was zu tun ist."

Was denkst Du über dieses Zitat von Abdu'l-Bahá? Welche Hindernisse / Herausforderungen siehst Du in der Umsetzung? Welche Eigenschaften müsstest Du noch entwickeln, um jeden, mit dem Du zu tun hast, so anzusehen?